

福德學社小學

2017-2018 年度

中文科 校內寫作比賽

得獎作品集



得獎作品

名次	班別	得獎者	題目	頁數
冠軍	一甲班	馮子珊	我的媽媽	4
亞軍	一甲班	麥子豪	我的媽媽	4
季軍	一甲班	韋佳作	我的爸爸媽媽	5
冠軍	二乙班	羅淑怡	小松鼠和大熊	6-7
亞軍	二乙班	鍾美詩	小松鼠和大熊	8
季軍	二甲班	劉玥琪	小松鼠和大熊	9-10
冠軍	三乙班	文慧	《小紅帽》故事改編	11-12
亞軍	三甲班	吳玥潼	《小紅帽》故事改編	13-14
季軍	三甲班	廖若帆	《小紅帽》故事改編	15-16

得獎作品

名次	班別	得獎者	題目	頁數
冠軍	四乙班	徐康琳	山頂訪問遊客記	17-18
亞軍	四甲班	藍碧怡	山頂訪問遊客記	19-20
季軍	四甲班	林思婷	山頂訪問遊客記	21-22
冠軍	五甲班	朱芸萱	歷史悠久的中英街	23-24
亞軍	五乙班	曹芷鈺	多姿多采的中英街	25-26
季軍	五甲班	紀文軒	神秘的中英街	27-28
冠軍	六乙班	何蔚朗	電子遊戲對青少年的影響	29-30
亞軍	六甲班	馬子翹	電子遊戲對青少年的影響	31-32
季軍	六乙班	鄭嘉琳	電子遊戲對青少年的影響	33-34



我的媽媽

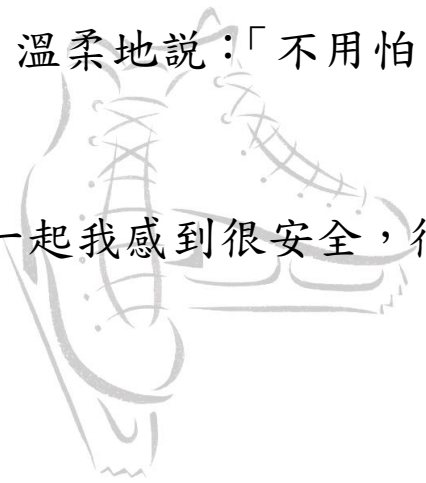


一甲班 馮子珊

媽媽很愛我。

有一次，媽媽帶我到溜冰場溜冰。那是我第一次溜冰。到達後，我看見溜冰場上有這麼多冰，感到害怕。我對媽媽說：「我怕跌倒，不溜冰了。」媽媽聽了後，溫柔地說：「不用怕，我會保護你的。」

媽媽很愛我，我也很愛媽媽，跟她一起我感到很安全，很高興。



我的媽媽

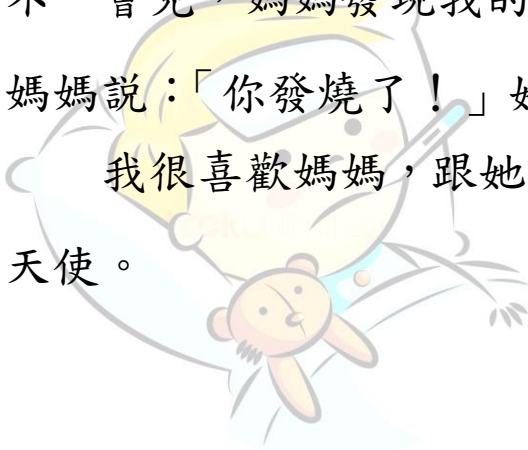


一甲班 麥子豪

媽媽很愛我。

有一次，我們一家到海洋公園玩耍。晚上，我們回到酒店。不一會兒，媽媽發現我的臉兒紅彤彤的，便摸了摸我的額頭。媽媽說：「你發燒了！」她立即帶我到醫院。

我很喜歡媽媽，跟她一起我感到很溫暖。我覺得她是一位天使。





我的爸爸媽媽



一甲班 韋佳作

爸爸媽媽很愛我。

放假的時候，爸爸媽媽帶我到長白山旅遊。我們來到長白山山腳的時候，爸爸問：「你們要不要登山？」我回答說：「好啊！」

走啊走啊，終於登頂了，我看見一塊石碑，上面寫着「長白山第一峰」。爸爸說：「這裏就是長白山。」

我很喜歡爸爸媽媽，跟他們一起我感到很開心。我覺得他們是超人。





小松鼠和大熊



二乙班 羅淑怡

有一天，小松鼠明明在森林裏找食物。明明心想：不如我過對岸找食物吧！



明明剛走上橋的時候，一隻熊朝他走



了過來，原來是熊媽媽。熊媽媽熱情地跟明明打招呼，然後熊媽媽問：「你為甚麼要過去對岸？」明明結結巴巴地回答：「因為我要去找食物。」熊媽媽看見明明害怕得雙腿發抖和皺起眉頭的样子，便摸了摸他的頭說：「加油！你一定可以的！」

明明走了幾步，心裏還是覺得很害怕。於是，熊媽媽便說：「要不我背你過對岸吧！」他回答熊媽媽說：「好啊！」然後，熊媽媽就背着他過河。他們在橋



上走動的時候，橋就開始搖來搖去了，明明問熊媽媽：「你害不害怕？我們會不會掉下去的？」熊媽媽回答：「我很害怕，我們也有可能會掉下去！」於是，他們決定加快腳步走過去。



過了橋之後，明明看見前面有一棵松果樹，就說：「不如我們摘一些松果回家吧！」熊媽媽說：「好啊！」明明心想：摘

一些松果給媽媽，她一定會很高興的！接着，明明急不及待地爬上樹摘松果，熊媽媽就在樹下撿松果，把它們放進袋子裏。摘完松果之後，他們便高興地回家了。



小松鼠和大熊



二乙班 鍾美詩



有一天，松鼠在森林裏找食物。他知道對岸有很多松果，便想過河摘松果吃。

當松鼠站在橋上的時候，他害怕得雙腿發抖，皺起眉頭，不過他仍然勇於嘗試。這時，他的朋友小熊走了過來說：「不要害怕，這道橋不會斷的。」松鼠說：「謝謝你！不過我真的太害怕了，不如你幫幫我吧！」小熊一邊摸着松鼠的頭，一邊安慰他。不過無論小熊怎樣安慰松鼠，他還是很害怕，小熊只好再想其他辦法。



過了一分鐘之後，小熊想到了一個很好的辦法。小熊說：「我想到了！不如我背你過河吧！」說畢，小熊便馬上背起松鼠，走到橋上。

這時，小熊問：「你為甚麼要到對岸？」松鼠說：「因為對岸有很多松果，我想去摘松果吃。」小熊說：「原來是這樣！」

過了橋之後，松鼠急不及待地爬上樹上，他一邊摘松果，一邊說：「小熊，我把松果扔下來，你幫忙接着吧！」小熊說：「好啊！」他們便一起摘松果了。





小松鼠和大熊



二甲班 劉玥琪



有一天，小松鼠想過橋到對岸找食物。

到了橋邊，小松鼠看着河水很急，心裏十分害怕。他心想：河水那麼急，如果不小心掉下去，會白白送命的，真是太危險了！」熊大哥剛好也要到對岸，他對小松鼠說：「我背你過橋吧！」小松鼠說：「好呀！」

熊大哥先蹲下身子，再叫小松鼠爬到他的身上，然後背他過橋。熊大哥一面走，一面和小松鼠談天，十分開心。小松鼠

連聲說：「謝謝你！熊大哥！你累不累呀？」熊大哥說：「我不累。」

不知不覺，他們就到了河的對岸。小松鼠看見了一棵果樹，連忙爬到樹上，摘了最香最甜的果子給熊大哥吃。熊大哥一面接着果子，一面吃果子。他說：「果子真甜啊！」牠們十分開心。



《小紅帽》故事改編



三乙班 文慧

在一個鄉下，有個小女孩時常戴着她奶奶在生日時送她的一頂小紅帽，這頂小紅帽戴在她頭上再合適不過了，於是大家都喊她「小紅帽」。有一天，媽媽讓她把糕餅等一些食物送給住在另一個村莊的生病的奶奶。小紅帽於是從家裏出發了，但去奶奶家的路需要穿過森林。



前往黑漆漆的森林的小路上，有一個十字路口，那路口一邊是前往森林的小路，另一邊則是前往一片神秘的花田。小紅帽來到這路口後，看見花田那邊鳥語花香，一隻隻彩色的小蝴蝶在飛舞，非常豔麗。小紅帽迫不及待地走了進去。小紅帽在那兒發現了很多新事物，有會唱歌的小池塘、會說話的小菊花、會叫的大狗石像……

小紅帽玩累了，天也黑了，小紅帽走着走着，她看到一艘裝滿金銀珠寶的舒適太空船，她想：如果這金銀珠寶都是我的話，那我就發財了！小紅帽為了寶物不會被拿走，所以她決定坐上太空船。在船上，小紅帽看到了一些她不懂得的外星文，她又按了船上的一個按鈕。這時，太空



船說：「我們正在前往上帝的家。」小紅帽叫道：「我不想去上帝的家呀！我想回家！」可惜，已經太遲了。來到上帝的家後，小紅帽看見了一把斧頭，而斧頭前更有一百棵金樹。貪心的她想也不想，便把金樹都砍了。這時，上帝出現了，他生氣地說：「小紅帽，你為甚麼要砍樹？我命令你要幫我種回十萬棵金樹！」



最後，小紅帽在種樹時被一隻兇猛的老虎吃掉了。

這個故事告訴我們不能貪心，否則會受到懲罰。



《小紅帽》故事改編



三甲班 吳玥潼

在一個鄉下，有個小女孩時常戴着她奶奶在生日時送她的一頂小紅帽，這頂小紅帽戴在她頭上再合適不過了，於是大家都喊她「小紅帽」。有一天，媽媽讓她把糕餅等一些食物送給住在另一個村莊的生病的奶奶。小紅帽於是從家裏出發了，但去奶奶家的路需要穿過森林。



小紅帽先慢悠悠地走進既茂密，又漆黑的森林，由於森林裏的樹木密密麻麻的，所以她迷路了。就在這時，一些小小的，圓圓的東西向她走來，原來那是小紅帽之前救過的小動物，這可把小紅帽樂壞了！小動物向小紅帽說：「我們知道奶奶家的位置，妳跟我們走吧！」

但是，他們走了一會後，發現一隻又大又肥的大灰狼，正悄悄地跟着他們。「快逃啊！可怕的大灰狼要來吃我們啊！小紅帽，快走啊！」小動物說。可是，天真的小紅帽卻對大灰狼說：「你好啊！今天天氣不錯，我想請你和我一同採摘花朵，送給奶奶，好嗎？」大灰狼動了動腦筋，心想：這個



小女孩看着肉質嫩滑，給我兒子當新娘就最適合不過！至於那個老太婆嘛，肉是很老，但總比沒得吃好了！於是，大灰狼答應了她。

就在小紅帽採花採得正入迷時，那隻可怕的大灰狼用一個



個很大的布袋子把小紅帽捉住了！「救命啊！誰來救救我！我被大……啊！」由於大灰狼怕小紅帽叫得太大聲，所以牠早就把小紅帽扔進自己的家——一個「地洞」了！

小灰狼一看見小紅帽就大叫起來：「她好醜啊！」大灰狼知道後，立即把小紅帽扔出「地洞」。小紅帽又大叫起來，這時小松鼠正好經過那兒，聽見小紅帽的求救聲，馬上找獵人來幫忙。獵人打開袋子，小紅帽得救了！她向獵人道謝後，便繼續前往奶奶家。



「奶奶！我來看你了！」小紅帽柔聲地說，「進來吧！」奶奶說。於是，小紅帽終於和奶奶見面了，她們一邊吃水果，一邊說今天發生的事……而大灰狼呢？早已氣得受不了呢！

這個故事告訴我們不要輕易相信陌生人。



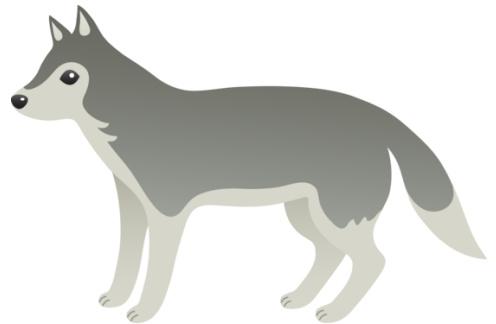
《小紅帽》故事改編



三甲班 廖若帆

在一個鄉下，有個小女孩時常戴着她奶奶在生日時送她的一頂小紅帽，這頂小紅帽戴在她頭上再合適不過了，於是大家都喊她「小紅帽」。有一天，媽媽讓她把糕餅等一些食物送給住在另一個村莊的生病的奶奶。小紅帽於是從家裏出發了，但去奶奶家的路需要穿過森林。

小紅帽剛走進森林，大灰狼就突然冒出來，問：「小紅帽，你拿着那麼多食物，準備到哪裏去啊？」小紅帽開心地回答：「我要去外婆家，因為外婆生病了，媽媽叫我帶一點食物給她。」大灰狼聽了說：「你等我一會兒，我馬上回來。」大灰狼也回家拿了一些健康的食物，和小紅帽一同去外婆家。



他們一邊談天，一邊說笑，興奮極了！忽然，草叢裏走出一個獵人，他一邊開槍，一邊說：「大灰狼，你休想吃掉小紅帽！」獵人誤以為看起來很兇猛的大灰狼是不懷好意的，差一點就射中了他。還好小紅帽跟獵人說清楚是怎麼一回



事，獵人才停了下來。獵人問：「你們兩個是要探望生病了的外婆嗎？」大灰狼和小紅帽異口同聲地回答：「是啊！」獵人問：「我可以和你們一起去外婆家嗎？」小紅帽回答：「當然可以！」

最後，他們一起開心地來到外婆家。他們齊聲地對婆婆說：「祝您早日康復。」

這個故事告訴我們不可以貌取人，因為有些人雖然長得不好看，內心卻可能非常善良。



山頂訪問遊客記



四乙班 徐康琳

一月十八日早上，我、四年級同學和老師一起出發到山頂訪問遊客，我懷着既興奮又緊張的心情登上了旅遊巴。

在途中，我看到了有些花兒被風吹得搖來搖去。我還聽到有同學在尖叫「啊！」。很快就到了纜車站，我很期待登上了



纜車後會看到甚麼景色。一上到纜車，我便急不及待地俯視四周雄偉壯麗、美麗迷人的美景。我不但看到了密密麻麻的高樓大廈，還看到了樹木被風吹得左搖右擺。儘管隔

着玻璃，但我仍聽見幾隻小鳥在吱吱喳喳地唱起歌來，仿佛在歡迎我們似的。看着這些美景，不禁讓人有種心曠神怡的感覺。隨着纜車緩緩前進，我的心跳不由得加快起來，因為這意味訪問快要開始了！

我們很快就到達山頂廣場平台花園。訪問一開始，我們都很害羞，因為這是我們第一次訪問遊客。雖然我們很害羞，但是我們仍然鼓起勇氣訪問了第一位遊客。幸運地，她對我們很友善。就這樣，我們



順利地訪問了第一位遊客。當我們知道了訪問遊客原來很簡單時，我們便開始大搖大擺地跟第二位遊客做訪問。這位遊客對我們也很好。因為當我們遇上不會寫的字詞時，他主動幫我們。我們開心得心兒直跳。可是，當我們訪問到第三位遊客時，她不但對我們不瞅不睬，還冷漠地瞄了我們一眼。本打算放棄的我，在得到老師、隊員們的鼓勵後，重新振作，最終都順利地完成了訪問。

訪問完遊客後，大夥便到麥當勞吃午餐。由於大家早已餓得飢腸轆轆，所以都吃得狼吞苦嚥。



吃完午餐後，我們便去商場購買紀念品。一踏入商場，我看到了各式各樣的珠鏈、文具、玩具……我還聽見同學們在議論紛紛：有些人說：「嘩！這些物品真漂亮啊！」；有些人卻用驕傲的語氣說：「這些玩具算甚麼，我家裏的玩具比這些還好呢！」我本來想買一本簿子，但是它的價錢實在太貴了，所以我沒有把它買下來。

到了下午，我們便依依不捨地跟老師回校。我期望下一次再有機會到山頂遊覽。





山頂訪問遊客記



四甲班 藍碧怡

今天是我校訪問山頂遊客的日子。早上，我們一行人浩浩蕩蕩地懷着既愉快又興奮的心情出發前往山頂纜車站。

到了山頂纜車站，我們先乘搭山頂纜車往山頂廣場平台花園。上車後，纜車沿着軌道緩緩前進，身子不由自主地向後傾。



這時，我看到窗外的高樓大廈像「比薩斜塔」一樣，同學們看到這個「奇景」都發出「哇，哇」的讚嘆聲，還紛紛拿出相機拍照。

到達山頂廣場平台花園後，我們便去訪問遊客。開始時，我感到十分緊張，不過，在同學的鼓勵下，我終於踏出第一步。當看到遊客時，我走上去，結結巴巴地說：「請……請問你是……是不是……遊客？」她溫柔地說：「是。不要緊張，慢慢來。」她的話語令我的心情慢慢平復下來，繼續進行訪問。最後，我們順利地完成了訪問。其實能這麼快完成訪問都是有賴隊員們的同心協力。

離開了山頂廣場平台花園後，我們便去吃了一頓豐富的午餐。

下午，老師帶我們去獅子亭欣賞維多利亞港的景色。在不

遠處的海面上，可以癮癮約約地看到有幾隻漁船在蕩漾。向左看，可以看到密密麻麻，高矮有致的高樓大廈。向右看，可以看到附近的山嶺上有一些用木板拼成的蜿蜒小徑，看到這一番美景，不禁讓人有種愜意的感覺。

到了黃昏，我們才依依不捨地離去，結束了既愉快又難忘的一天。我期望再有機會到山頂玩。





山頂訪問遊客記



四甲班 林思婷



昨天是我們四年級到山頂訪問遊客的日子。我們懷着興奮的心情坐上旅遊車出發。

到達纜車站後，我們先登上纜車。纜車沿軌道從山腳緩緩前進，像一隻正在爬行的大蝸牛。坐在纜車上，我的身子不由自主地往後傾斜，周圍的建築物也像「比薩斜塔」一樣半歪半直，有趣極了！

大約十分鐘，我們便到達了山頂平台花園。老師先集合我們，再派發問卷。訪問開始時，我緊張得手心冒汗，但是經過了同學們的鼓勵後，我勇敢地踏出了第一步，我結結巴巴道：「請……請……問……問……」那位遊客竟然說：「沒關係，慢慢來。」那時，我瞬間充滿了信心，開始一字一句地問。最後，我成功訪問了很多位遊客，而且過程也非常順利。

中午，我們吃了一頓既豐富又好吃的午餐。

下午，我們去了山頂市集。山頂市集真是麻雀雖小，五臟俱全！市集裏的人川流不息，到處傳來喧鬧聲！市集裏有很多我喜愛的東西，但令我印象最深刻的是《夜之女王》的書。它

的內容十分豐富，令我愛不釋手，可是因為太貴，我買不起，所以我只好失望地和它「分手」。

大約四時，要回程了。雖然我未能把最心愛的東西買下來，可我還是很開心，因為我能跟同學一起去太平山頂訪問遊客。真希望能再有機會到太平山頂遊玩呢！





歷史悠久的中英街



五甲班 朱芸瑩

你有沒有去過歷史悠久的中英街買東西呢？如果沒有，那現在就讓我介紹一下吧！



一走進中英街，你會看到一棵高大的榕樹，它樹幹粗壯，枝葉茂盛，花紋奇特。它肅立在中英街的末端，已有一百年歷史，不知經過多少風吹雨打，上面的年輪多不勝數。只要靠近榕樹，你總會聞到一陣清香，空氣仿佛在一瞬間變得格外清新，它簡直就是一台空氣清新器！除此之外，榕樹每天都為我們遮蔭，讓我們在炎熱的夏日裏，得到一絲涼意。他就像和藹的老爺爺無時無刻呵護着我們。榕樹伯伯也是位音樂家，每當涼風吹過，它就會用它頭上的樹葉，奏出「沙，沙，沙」柔和的樂聲。

當人們正駐足欣賞着高大的榕樹時，突然聽到有人大叫：「快來看看！快來看看！原本賣一百九十九元，現在只賣六十九元，大特價！」原來是中英



街的商人在叫賣着。中英街有很多商店，雖然它們面積都很小，但「麻雀雖小，五臟俱全」，裏面的商品質優價廉，而且應有盡有，有可愛的洋娃娃，有實用的化妝品，有美味的蛋糕……不管是大人還是小孩子，都能在中英街選購自己合適的商品。

繼續往前走，你就可以看到警示鐘，它象徵着英國殖民主義侵略和瓜分中國領土的那個半世紀。鐘上的八個梯形象徵着中英街的八塊界碑，在它青



銅色的外表之上，更有兩條龍站在上面，頭朝着天空，像在仰長天嘯着當時的中國是怎樣被欺負着。當三月十八日警示日時，警示鐘會發出遼亮的「噹！噹！噹！」聲，回蕩在中英街的每一個角落裏，警醒着人們：「勿忘國恥！勿忘國恥！」又像是一位悲壯的士兵在咆哮着，他的不甘，都發泄在那三聲的怒吼中。

中英街啊！中英街啊！你就是一個博物館，你擁有一段被統治的歷史，你的存在，讓世人永遠不會忘記當年的歷史。



多姿多采的中英街



五乙班 曹芷鈺

你認識中英街嗎？中英街位於沙頭角邊境，今天就由我來帶領你們走進中英街吧！



一走進中英街，映入眼簾的就是那塊銀灰色的「中英街界碑」，這塊界碑的表面很光滑，也很冰涼。這塊不知經過多少日夜、歷史和風吹雨打的界碑上刻了「中英街界碑」這幾個金色的大字，令人讚歎。往旁邊走幾步，看到的的就是那口正方形的水井，那兒也有一塊金色的牌來介紹那口井的由來。井的後面有一棵高大的榕樹，就像一位威武的士兵在守護着整條中英街。



沿着街道一直走，兩旁有很多商店，街道左右的風格都不一樣，只見左邊的建築物如歐式建築，白色的柱子很富外國風味，而右邊的建築物則是中式風格，比較殘舊，真是一條名副其實中西結合的街。拐進一條小巷，沒走多久，就到了中英街博物館，外面有一座宏偉的大鐘樓。

中英街裏還有多不勝數的植物，就像中英街最大的那棵

樹，它四季都以不一樣的樣貌出現：在春季，它的嫩芽剛剛冒出來不久，活力四射；在夏季，正是它枝葉茂盛的時候，為人們送上一把免費的太陽傘；在秋季，它的葉子發黃，紛紛落下；在冬季，它的葉子掉光了，像一位慈祥的老者。

中英街一般在早上八時以後開放。時間一到，中英街便人山人海、水泄不通，你就會像夾心餅中的夾心一樣，被擠得很難受。這裏人聲鼎沸，有人們談天說地的聲音，有商人叫賣的聲音：「餅乾大特價！大特價！」、「好便宜啊！」各種聲音讓中英街顯得更為熱鬧了。此外，這裏還夾雜着不同的氣味：有令人噁心的汗臭味；但也有令人聞到便垂涎三尺的糕點香味。

中英街多姿多彩，有好玩的、好吃的和好用的，你不妨來遊玩和參觀一下這條擁有悠久歷史的美麗街道。



神秘的中英街



五甲班 紀文軒

你去過中英街嗎？肯定沒有吧！那今天，就讓我替你推開這神秘的大門吧！

遊人一進入中英街，就會聽到吵鬧的聲音，定睛一看，原來是從琳瑯滿目的商店傳來。左右的商店有着天淵之別，一邊的商店破舊不堪，另一邊的商店十分嶄新，像兩隊標兵，看護着人們。而店裏的老闆正在和客人做買賣，分身乏術，恨不得能有三頭六臂，處理更多交易，人流使道路水泄不通，到處充斥着熱鬧的氣氛。

遊客突然看到了一些凹凸不平的東西，趕忙跑了過去，原



來是幾幅壁畫，上面刻了一些共產黨高階人物和英國談判欲取回新界的輝煌歷史和被佔領的恥辱，那些壁畫中的人物雕刻得栩栩如生，像拍下來的黑白照片，遊客都

被嚇得魂飛魄散，但被嚇過後，遊客們有的和它拍照，有的仍驚呆在原地，有的專心地打探着它的底細。

「噹……」的聲音傳了過來，原來是三一八警示日中人們敲打警示鐘所發出的聲音。大鐘像一位老人，向人們傾訴着陳

年往事。儀式完結後，遊客摸了摸大鐘，它摸起來十分刺手，而看起來則古色古香，使人沉醉在古典當中。

中英街雖小，可是她卻魅力無窮；她雖破舊，可是她卻承載着千古文明。中英街雖然神秘，可是她卻使遊客去過一次後就刻骨銘心。



電子遊戲對青少年的影響



六乙班 何蔚朗

電子遊戲是近年流行的玩意，不少青少年都沉迷其中，到底電子遊戲對青少年有甚麼影響呢？



第一，青少年沉迷於電子遊戲會影響學業成績。當他們沉迷在虛擬世界時，就會變得無法自拔，不顧學習，荒廢學業，導致成績一落千丈。班上的一位同學就是因為沉迷電子遊戲，所以他的成績每況愈下。而且，青少年成癮後，腦子裏只會想着電子遊戲，我的表弟天天只想着電子遊戲，以致在上課時無法專心，所以老師經常責備他。

第二，青少年沉迷電子遊戲會影響身體健康。當青少年長期保持一個坐姿玩電子遊戲時，會令青少年正在發育的脊椎變形。班上的一位同學就是因為長期保持一個坐姿去玩電子遊戲，以致脊椎變形，他要接受長期脊椎治療。而且，青少年長時間對着屏幕，輕則視力下降，重則就會失明。我的表哥長時間對着屏幕，所以得了近視。

第三，青少年沉迷電子遊戲更會令他們與家人的關係疏遠。有不少青少年只要有空暇，就只顧着玩電子遊戲，缺乏和

家人溝通。當青少年沉迷於電子遊戲時，他們就會喪失社交能力，我的表姐就是這樣，她不肯和其他人溝通，所以她的朋友不多。

以上所言，皆證明電子遊戲對青少年有很大的影響，所以我們不能沉迷於電子遊戲。沉迷電子遊戲不但會影響學



業成績，還會影響身體健康，更會影響與家人的關係。期望我們都不要沉迷電子遊戲。



電子遊戲對青少年的影響



六甲班 馬子翹

電子遊戲是近年流行的玩意，不少青少年都沉迷電子遊戲。究竟電子遊戲對青少年有什麼影響呢？我認為可以從以下三方面說起。

第一，在學業方面，青少年沉迷玩電子遊戲，將會影響學業成績。當他們沉迷在虛擬世界時，就會樂在其中，不能自拔，不願溫習，荒廢學業，以致成績一落千丈。我們班上的一位同學因沉迷電子遊戲，經常欠交功課，就算完成了的功課，也是很馬虎的，根本無心學習，師長們都對他失望。另外，當青少年成癮後，會無時無刻想着電子遊戲的虛擬世界，導致上課



不專心，不專注老師的教導，最後在考試中便不能取得理想的成績。我的弟弟整天總是想着他玩的電子遊戲，經常因上課不專心而被投訴，有一次更因為在考試時偷玩電子遊戲，被老師發現後，老師不但要求家長到校見面，更留下「案底」。所以，青少年沉迷電子遊戲會影響學業成績。

第二，在健康方面，青少年沉迷電子遊戲將會損害健康。

當他們只顧着玩電子遊戲，可能會廢寢忘餐，不休息，不吃飯，引致健康受損。我的表哥沉迷電子遊戲。他半夜三更還在玩電子遊戲，不睡覺，導致睡眠不足。他也不吃飯，導致營養不良。最後，他終於生病了。另外，沉迷玩電子遊戲還會影響視力，可能會令青少年患上近視。電子屏幕會產生幅射，長期玩電子遊戲會增加患上癌症的機會。我的一位朋友就是因為經常玩電子遊戲，經常看着屏幕，所以患上近視，需要佩戴眼鏡。所以說，青少年沉迷電子遊戲會令健康受損。



第三，在社交方面，青少年沉迷電子遊戲將會影響社交發展。當他們沉迷電子遊戲，他們就會不出門，不願結交新朋友，不與他的朋友玩，令青少年和他的朋友感情疏

離。我的表哥因沉迷電子遊戲，經常留在家中，不出門，只顧着玩電子遊戲，導致他沒有朋友而變得孤單。所以說，青少年沉迷電子遊戲會影響社交發展。

總括而言，沉迷電子遊戲對青少年各方面都有巨大的影響。它不但影響青少年的學業成績，還會影響他們的健康，更影響他們的社交發展。希望青少年不要沉迷電子遊戲，善用電子遊戲來減輕壓力。

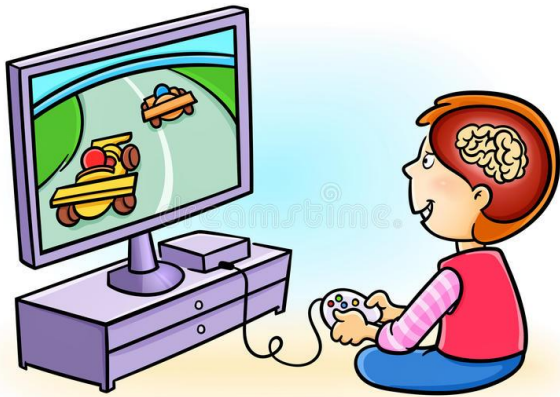


電子遊戲對青少年的影響



六乙班 鄭嘉琳

現今科技一日千里，電子遊戲是近年流行的玩意，不少青少年都沉迷其中，到底電子遊戲對青少年有甚麼影響呢？我認為可以從以下三方面說起。



在學業方面，青少年沉迷電子遊戲會影響學業成績。他們一旦沉迷在遊戲裏的虛擬世界，就會變得無法自拔，不顧學習。班上的一位同學，整天埋首玩電子遊戲，以致時常欠

交功課，無心學習，成績也每況愈下，師長們無不責備他。當青少年成癮後，往往會無法抽離。我的表哥腦袋裏整天想着電子遊戲，多次因上課不專心而被投訴。有次更因在課間偷玩電子遊戲，而留下「案底」。所以說，電子遊戲會影響青少年的學業。

在健康方面，青少年沉迷電子遊戲會影響健康。當他們沉迷其中時，不但會廢寢忘餐，還會睡眠不足，更會體力不振。我有一位朋友，他整天都玩電子遊戲，不吃飯，也不睡覺，最終因營養不良進醫院了。青少年成癮後，往往會不顧一切，整

天在玩電子遊戲，不會聽家長、老師、社工的勸告。曾經有一篇報章指出一位青少年——「孤王」因沉迷電子遊戲，連續一個月通宵不睡覺，結果猝死的悲劇。所以，電子遊戲會影響青少年的健康。

在社交方面，青少年沉迷電子遊戲會影響他們的人際關係。當青少年沉迷其中時，他們只會養成隔着屏幕與他人溝通。我的表弟經常玩電子遊戲，忽略了與人面對面溝通。久而久之，他與人溝通的能力下降了。青少年有成癮後，往往會把自己困在房間裏，不與家人，朋友溝通。有新聞指出有兩成青少年因沉迷電子遊戲，整天呆在房間不出來，不久便得了自閉症。所以，青少年沉迷電子遊戲會影響社交發展。

總括來說，沉迷電子遊戲對青少年有很大的影響。它不但影響青少年的學業，還影響他們的健康，更影響他們的社交發展。期望青少年不要沉迷電子遊戲。

